La Ho Chi:

Informations à savoir avant la réception d'un soin à distance

Le déroulé :

- Entretien préalable : petit briefing pour vérifier les conditions de déroulement pour le receveur (téléphone ou messenger)
 - → Durant cet entretien, n'hésitez pas à me signaler s'il y a quelque chose (douleur, sentiment, comportement ...) sur lequel vous souhaitez que j'insiste durant la canalisation
- Je couperai la communication pour la durée du soin : Le soin durera environ 35min
- Je reprendrai contact (téléphone ou messenger) 15 min après avoir terminé, vous devriez avoir repris « conscience ».

Les conditions de déroulement pour le receveur :

- Environnement calme, possibilité de mettre une musique de nature douce en fond sonore si désiré
- Position allongée, placer ses mains sur les os de ses hanches, les doigts et les pouces se touchant et pointant vers le bas en direction des os des cuisses
- Se couvrir si possible dès le début avec une couverture pour ne pas être perturbé par le froid engendré par la relaxation

Pour information, il se peut que vous ne ressentiez rien d'autre que de la relaxation durant la séance. Le soin fonctionne tout de même (même si vous vous endormez!)

NB: Il est important de mentionner qu'il est possible, suite réception du soin, d'accéder à LaHoChi durant au moins trois jours en vous étendant sur le dos et en plaçant les mains sur les hanches en disant « s'il-vous-plaît guérissez moi» trois fois. L'heure du coucher est un bon moment pour faire ceci.

Bien boire (de l'eau) pendant les 24 heures qui suivent le soin.